

◇◆◇ 2026年度 人間ドック受診フロー ◇◆◇

①受診医療機関 の決定

大京健保 『指定医療機関』 一覧表 より選択する。

*上記一覧表の医療機関が勤務先や自宅の近くにない場合は、東振協(※) 『提携医療機関』での受診も可能です。

大京健保 『指定医療機関一覧表』、東振協 『提携医療機関一覧表』は
大京健保HP「人間ドックのご案内」に掲載されています

<https://www.daikyokenpo.or.jp/hoken/dock/>

(東振協のリストでも勤務先や自宅の近くに医療機関がない場合は健保にご連絡ください)



※東振協：一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会

②予約&受診日登録 (~7月末まで)

7月末までに 電話・Web等でご希望の医療機関へ直接予約する。

※会社名ではなく「大京健康保険組合加入者」として申し込んでください。

Company Web Service を利用の方は、予約後「健康診断受診予定日」に登録してください。

▶ [Company Web Service ログインページはこちら](#)

③受診する (~10月末まで)

受診当日 『マイナ保険証』 『資格確認書』 のいずれかを持参する。

※従来の「健康保険証」は使用できません。

※『マイナ保険証』保有の方は、念のため「資格情報のお知らせ」もご持参ください。

上記いずれかを持参しないと「受診できない」「健保が費用負担できない」場合があります。

※ブルー、またはピンク用紙の人間ドック『受診カード』は既に廃止していますので発行していません。

注意

◆基本項目の受診については、上限を設定し大京健保が負担します ▶大京健保HP「2026年度人間ドックのご案内」をご確認ください。
ただし、基本項目のみの受診でも自己負担が必要な医療機関がありますので、個々の金額は『指定医療機関』一覧表をご確認ください。

無料オプションについて

- 男性向けに【前立腺（PSA）検査】を無料で受診できます。
- 女性向けに【マンモグラフィー及び乳房エコー】を無料で受診できます。

以下より『無料オプション検査のご案内』をご確認いただき、人間ドック予約の際に直接医療機関へお申し込みください。

▶ [【2026年度『無料オプション検査』のご案内】はこちら](#)

※ その他のオプション検査（胃カメラへの変更など）の費用は自己負担となりますので受診後窓口精算となります。
検査料金については、各医療機関に直接お問い合わせください。

『2次健診（要再検査・要精密検査等）』の受診勧奨について

人間ドックの受診結果で、「要再検査」「要精密検査」となった方

疾病の予防と早期発見を目的としています。
早めに受診しましょう！

2次健診は
保険診療となります。

※大京健保からもご案内をお送りすることがあります。

『特定保健指導』のご案内について [詳細はこちら](#)

人間ドックの受診結果で、生活習慣病の発症リスクが高く、脳梗塞や心筋梗塞等の深刻な事態に進展してしまう可能性がある方に、大京健保よりご案内をお送りいたします。

無料にて健康支援を受けることができます。
積極的に活用しましょう！